

ほけんだより

令和4年2月3日 玉島小保健室

2月の別名に、『梅見月』があります。梅は、厳しい寒さの後、春の訪れを告げる花です。明日4日は立春です。今年で4年目の『令和』も、そんな梅みたいに一人ひとりが大きな花を咲かせられますようにと願って付けられました。玉島は、いろいろな種類の梅がたくさん咲きますね。白・うすいピンク・濃いピンク…今、大村神社には「黄梅」黄色い梅の花がさいています。



オミクロン株が、一気にひろがっています。オミクロン株は、これまでのコロナよりも症状が軽いです、感染力が強いのが特徴です。そして、10代未満や10代の子ども達が多く感染しています。今一度、感染対策を見直してください。特に「マスクの正しい着用」は、今一番大切な所です。学校では、休み時間や体育中もマスク着用を徹底しています。しかし、うっかり着け忘れていたり、あごマスクにしていたりする人も見かけます。保健委員会でも放送で呼びかけていますが、うっかり忘れてしている人には、それぞれ気づいた人が、やさしく声をかけてあげるのも思いやりだと思います。みんなで声をかけあって、2月を元気にのりこえましょう！！(*^▽^*)

マスクを正しくつけましょう！！

不織布マスク着用は出来ていますが、顔にフィットしていないマスクを着けている人がいるのが気になります。鼻や口がしっかりおおわれているか？下がりがやすすくないか？ゴムが張っているか？を確認してください。お家の方、子どもさんのマスクの確認をお願いします m(_)_m



あごマスク



鼻出しマスク



顔の大きさにフィットしていないマスクは、すき間だらけ

花粉症対策をしましょう！！



花粉症の季節がやってきました。強風がふいた次の日や、晴れた日は、目がかゆかったり、鼻水が出たりと花粉症特有の症状が出ます。毎年、この時期に花粉症の症状が出る人は、病院を受診して、早めの対策をしましょう！！

オミクロン株は、のどの痛み・鼻水鼻づまり・咳・体のだるさの症状が出やすいです。

花粉症と同じ症状です。かぜなのか？花粉症なのか？オミクロン株なのか？症状が似ているだけに悩ましいところだと思います。感染拡大時期の為、病院を受診して、かぜ、花粉症と診断されてからの登校をお願いします。

花粉症の症状

今まで、花粉症ではなかった人も突然症状が出始めることもあります。



くしゃみ



鼻水



鼻づまり



目のかゆみ



けんこう 心の健康

じぶん ころろ とも ころろ たいせつ
自分の心も友だちの心も大切に

今の学年で過ごすのもあとわずかになりました。2月2日の昼休みの一コマです。運動場で異学年での鬼ごっこをして遊んでいました。

たましましゅう ぜんこうじどう とも からだ おお たいりょく
玉島小は、全校児童が、友だちです。しかし、体の大きさや体力は、ひとりひとりちがいます。上学年の子が鬼で、下学年の子を追っかけてつか

まえていました。つかまった子は転んでしまいました。鬼だった上学年の子は、下学年の子を起こしてあげ、砂をはらって、声を



かけていました。優しい行動にほっこりしました♡♡すてきな心に育っています♡♡